

# Kundalini Yoga

flessibilità, benessere, armonia, rilassamento, meditazione, equilibrio



*tutti i Mercoledì a partire dal 1 Ottobre 2014 alle ore 19.30*

*a Caselle di Sommacampagna*

*presso la palestra di Judo in Via Don Bogoni*

*info: Massimo 349 7882478 - maxcrimi@libero.it*

*Se la mente non riesce a rilassarsi, ogni sforzo è vano.*

*Yogi Bhajan*