

KUNDALINI YOGA
Secondo gli insegnamenti di Yogi Bhajan

I CICLI DEL DESTINO



Devi sapere di avere dei cicli. Vedere dove sei in questo momento.

Lasciare andare il passato. Sincronizzarti consapevolmente al presente.

Ogni sette anni, la consapevolezza cambia.

Ogni undici anni, sei una persona differente, dal punto di vista dell'intelligenza.

Ogni diciotto anni, la tua vita, il tuo stato di salute, le tue cellule mutano completamente.

Quando sei rilassato, consapevole, innocente e connesso, cresci e ti trasformi.

Devi essere capace di accogliere il cambiamento ed essere aperto e pronto con tutte le tue capacità.

“Se stai cambiando con il cambiamento, non hai personalità, sei consumato.

Se sei un passo indietro al cambiamento, puoi solo esistere.

Se sei un passo avanti al cambiamento, tu sei *qualcuno*.”

Yogi Bhajan

4 Febbraio 2012

dalle 14.30 alle 18.00

conduce Patwant Kaur (Paola Zanuso)

Circolo Yoga Stelle dell'Orsa Vicolo Croce Verde 4/b - Verona -

Info e iscrizioni: yogaverona@gmail.com

Paola Zanuso 3485946657 - 0457255781