

# Porte Aperte



Circolo di Kundalini Yoga - Verona  
ASD Le Stelle dell'Orsa  
Vic. Croce Verde 4  
Centro Città, traversa via Adigetto

**Settimana di presentazione gratuita dei corsi  
da lunedì 14 a sabato 19 settembre 2009**

*La cosa più importante nel Kundalini Yoga è l'esperienza. L'esperienza va dritta al cuore.  
Non esistono parole che possano sostituire l'esperienza.*

*Yogi Bhajan*

## KUNDALINI YOGA

LUN.	14	10.30-12.00 (paola z.)	18.00-19.30 (maria j.)	19.30-21.00 (kathrin)
MAR.	15	13.00-14.30 (marina)	19.00-20.30 (paola z.)	20.30-22.00 (maria j.)
MER.	16			19.30-21.00 (paolo)
GIO.	17		19.00-20.30 (anna v)	20.30-22.00 (anna v)
SAB.	19	10.00-11.30 (massimo)		

MER. 16 18.00-19.30 (paola f.) c/o palasport, p.le Olimpia

## GIOCA YOGA per bambini

VEN. 18 17.00-18.00 (serena)

## DANZA DEL VENTRE

VEN. 18 18.30-20.00 (giordana)

## YOGA IN GRAVIDANZA

GIO. 17 10.30-12.30 (paola z.)

## COSTELLAZIONI FAMILIARI

SAB. 19 15.00-16.30 (monica)

## SAT NAM RASAYAN l'arte meditativa della cura

SAB. 19 11.30-13.00 (kathrin)

Vi aspettiamo. L'invito è aperto a tutti e per tutta la settimana. Venite senza prenotazione. Per ogni ulteriore informazione sui singoli corsi dell'anno di attività 2009/10, contattate: [contatti@yogacorporate.it](mailto:contatti@yogacorporate.it)

o contattate i singoli insegnanti: Anna V (3496654913), Kathrin (3490614799), Maria Josè (3339102676), Marina (3331192747), Massimo (3497882478), Paola F. (335369581), Paola Z. (3485946657), Paolo (3495672651), Serena (3283633323), Giordana (3339915674), Monica (3475223332)

**Da lunedì 21 a venerdì 25 settembre settimana della sadhana: lo yoga del mattino  
tutte le mattine dalle 5.30 alle 7.00**

