

Domenica 22 marzo 2009



*seminario di Kundalini Yoga e Meditazione
secondo gli insegnamenti di Yogi Bhajan*

L'IO E L'ALTRO

*"Quando si ama qualcuno si ASCOLTA e quando si ascolta si scopre la verità.
Poi potete dire la vostra opinione.
Questo è il primo passo in un rapporto d'amore.
Yogi Bhajan*

*Un percorso per imparare a comunicare con l'altro.
E ad amare come uomo e come donna,
seguendo il prezioso insegnamento di Yogi Bhajan.
Per migliorare la nostra capacità di percepire e comunicare con l'Altro
attraverso le antiche mappe del Kundalini Yoga,
della Meditazione e del Sat Nam Rasayan.
Per liberarsi dagli ostacoli
che impediscono la vera salute, la vera comprensione
e la vera azione nella nostra vita quotidiana.*

conducono Sangeet Kaur e Patwant Kaur

dalle 10 alle 17

Centro di Kundalini Yoga di Milano c/o Il Velo di Maya
Via Tito Livio 23 Milano (MM3 Lodi, bus 90 e 91, tram 16)

prenotazione obbligatoria e info:

Sangeet Kaur 025455040 / 3394732767 (info dalle 14 alle 16)

sangeetyoga@gmail.com e yogaverona@gmail.com

Quota di partecipazione: 80 euro

Il lavoro è aperto a tutti, anche a chi non ha mai praticato Kundalini Yoga.
Portare con sé tappetino, copertina e cibo leggero per il pranzo e acqua minerale.

prossimamente

20, 21 e 22 Giugno 2009 - Seminario di Kundalini Yoga per il Solstizio d'estate

Kushi Ling ad Arco di Trento

prenotazione obbligatoria sangeetyoga@gmail.com e yogaverona@gmail.com

INFO Patwant 3485946657